

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



Умиринов А.Н.



Согласовано
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"
 БОГОМОЛОВА И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 148,00)

" 10 " 02 _____ 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,8	11,7	37,9	300	311	20,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	550	18,1	18,7	79,5	559		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	11,62
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	13,2	13,7	16,8	248	451	44,98
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	54-7г	15,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	850	25,4	26,7	119,8	831		
Всего за день:		43,5	45,4	199,3	1390		

День: 1

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,6	11,7	39,2	306	160	18,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	550	17,9	18,7	80,8	565		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	38,5	242	139	11,62
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	20,6	22,5	58,5	530	386	68,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,0	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	820	28,6	29,6	116,1	861		
Всего за день:		46,5	48,3	196,9	1426		

Зав. производством Колесник М.И. _____